

リーディングDXスクール事業【実践事例】

四国中央市立川之江小学校（愛媛県）【指定校】

【取組内容】 情報活用能力の育成

★教職員がアイディアを出し合い、情報活用能力の育成のためにデジタル化へ

マラソン練習記録カード

マラソン練習記録

日	曜日	周
5	日	18
7	日	18
8	日	22
11	日	21
12	日	21
14	日	20
15	日	24
18	日	19
19	日	20
21	日	20
22	日	23
25	日	20
26	日	18
28	日	18
29	日	24
2	日	20
3	日	25
5	日	12
6	日	19

外周1周 走った周数 走った距離
140 m × 285 = 39900 m

走った距離が四国中央市からどこまでかGoogleマップで調べてみよう！



マラソン練習記録カードは、低学年から簡単に入力できるシートを作成しました。目的を持ち、日常的に活用することで、手順や操作に慣れる機会になりました。走った運動場の周数を入力すると、距離が加算されるので、チェックや集計の時間が短縮されました。また、Googleマップ上で、走った距離と照らし合わせ工夫などの意欲付けも行い、活用方法が更に広がりました。

メディアバランス健康貯金カード

保健委員会が中心となり作成したメディアバランス健康貯金カードは、健康に関するポイントを貯め、より良い生活を目指しました。スプレッドシートでカレンダーを作成し、一目で可視化できる工夫もしました。

メディアお休み時間を、守れたかチェックしよう！

↓自分のメディアを休み時間を赤い枠の中に入力しよう！
(例：食事中、宿題中、ねる1時間前、朝起きてすぐなど)

食事中、宿題中、寝る1時間前、朝起きてすぐ、30分使ったあと、8時以降

日	月	火	水	木	金	土
11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	
3	2	2	3	2	3	
11/24	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
3	3	2	2	2	2	3
12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
2	3	2	2	2	2	2
12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
2	2	2	2	2	2	2

自分のメディアお休み時間ができたかな？

3いいね 👍👍👍	かんぺきにお休みできた！
2いいね 👍👍	ほとんど休むことができた！
1いいね 👍	少し休むことができた。