

リーディングDXスクール事業【実践事例】

佐渡市立内海府小学校（新潟県）【指定校】

【取組内容】 体育の器械運動におけるICT機器の活用



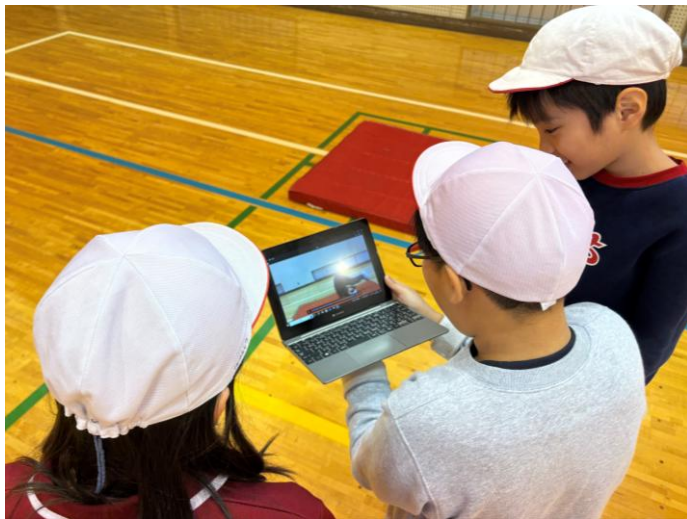
【目的】

自身の技を見返したり、コツを聞いたりすることで、技の向上につなげる。

【内容】

第3・4・5学年 体育 マット運動

マット運動ではそれぞれのめあてを立て、できるようになりたい技を練習した。その中で、自身の技をICT端末で撮影し、見返したり友達からコツを聞いたりする活動を行った。



【取り組みの成果】

- ・自分自身の動きを動画で見ることで、改善点が分かりやすくなり、技の向上に繋がった。
 - ・動画を撮りためていくことで、過去の動画と比較することができた。
- 自身の技の変化に気づき、より技の精度を高めることに繋がった。