

＜校務利用＞ ①児童生徒の指導にかかわる業務の支援

Geminiを使い、生徒の意見文を推敲する際に、改善点をもらいました。内容を洗練するための客観的なアドバイスがもらえることから、今後は生徒がこのようにして推敲を行っていくのだと実感できました。

意見文 ☆ 📄 ☁

表示形式 ツール 拡張機能 ヘルプ

▼ 標準テキ... Arial 11 B I U A

この出来事とは、ホッケーエリートアカデミーとの出会いです。今年の2月に行われた選考会を通じて、私はホッケーエリートアカデミーの第三期生に選ばれました。エリートアカデミーとは、将来フィールドホッケー日本代表として活躍できる選手を育成するための1年間のプログラムであり、僕にとっては新たな挑戦のスタートでした。

このプログラムを通じて、私のメンタル面に大きな変化がありました。以前の私の夢は、「ホッケー選手として活躍したい」「世界で戦うプレイヤーになりたい」といった漠然とした願望に過ぎませんでした。そのため、それに向けた具体的な行動が欠けていました。しかし、エリートアカデミーでのさまざまな経験を通じて、私の夢は具体的に明確な目標へと変わりました。それが、「8年後のブリスベンオリンピックで金メダルを獲得する」というものでした。具体的な日にちと場所を設定することで、私の夢は一層鮮明になり、それに対するモチベーションも格段に向上しました。以前は、休みの日に携帯を見てダラダラ過ごすことが多かったのですが、今では「この行動は本当にオリンピックで金メダルを取るために必要なものなのか？」と自問自答するようになりました。この変化により、一日一日の生活や行動が少しずつ変わっていきました。

さらに、私は自分の夢に向かって達成すべき具体的な行動目標を64個考える「マンダラチャート」の取り組みをしました。例えば、気持ちを安定させるために朝起きて5分間散歩すること、体力をつけるためコメを毎食400グラム食べること、寝る30分前には携帯を使わずに読書することなどです。特に大事なと思ったことは毎日のストレッチです。以前まではストレッチに重要性を感じず、ストレッチを続けてほんとうにホッケーがうまくなるか？と思っていました。しかしストレッチを続けて1ヶ月ぐらいたつとプレーして体の可動域が広がりにくく感じるようになりました。

この経験から、夢を叶えるためには「具体的な行動」が非常に重要であることを実感しました。以前のように「なれたらいいな」という漠然とした願望ではなく、「絶対に達成する！」という強い意志を持つことで、自然と日々の生活や行動が変わり始めました。これこそが、目標達成への道を切り開く鍵であると信じています。まだまだ行動目標すべてを実行できていないのでこれから頑張りたいです。そして8年後のブリスベンオリンピックで金メダルを獲得しては、夢を叶えて、人生を後悔しないようにしたいです。

この作文を推敲して

皆さんは、自分の目標や将来の夢についてどのように思っていますか？僕の夢は、8年後に開催されるブリスベンオリンピックで金メダルを獲得することです。です...

★ 作文の推敲について

この作文は、ホッケーエリートアカデミーでの経験を通して、漠然とした夢が具体的な目標へと変化し、目標達成に向けて具体的な行動に移している様子が力強く伝わってきます。

いくつか修正すると、より文章が洗練され、読者にあなたの熱い思いがより深く伝わるようになるかと思います。

全体的な印象と改善点

- ・ 構成: 全体的に論理的な構成で、読みやすい文章です。
- ・ 言葉遣い: 若々しく熱意のある言葉遣いが印象的です。
- ・ 具体性: エリートアカデミーでの経験やマンダラチャートの具体的な行動目標など、具体的なエピソードが豊富で、説得力があります。
- ・ 改善点:
 - ・ 表現の幅: 感情表現や比喻表現などを加えることで、より豊かな表現になります。
 - ・ 言葉の選び方: より適切な言葉を選ぶことで、文章が洗練されます。
 - ・ 段落構成: 段落の構成を見直すことで、より読みやすい文章になります。

具体的な修正案