

## 【取組内容①】 授業におけるGIGA端末の効果的、効率的な活用の在り方

## 保健体育科におけるGIGA端末の活用

## 授業内容

- ① 自分自身の体の動きを撮影
  - ② 自分で見て、模範演技と比較
  - ③ 班で議論し、動きのポイントを抽出
  - ④ 互いに教え合い、動きを改善、再挑戦
- ・ ①～④の繰り返し

保健体育における  
「個別最適な学び」  
「協働的な学び」



GIGA端末を使った録画



録画した動画で動きを確認