

## 【取組内容②】 剣道における「一本」の構成要素を解説するために動画教材を活用

## 【単元の目標】

- ・相手の動きに応じた基本動作や基本となる技を用いて、打ったり受けたりするなどの簡易な攻防をすることができる。
- ・自己の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫することができる。
- ・自己の課題について考えたことを他者に伝えることができる。

## 【生徒の実態】

- ・剣道は中学校で初めて学習する内容である。
- ・自己の課題を発見し、合理的な解決に向けて運動の取り組み方を工夫することや自己の課題について考えたことを他者に伝えることについては、水泳の授業で、動作をペアと確認し合う経験をしている。

## 【具体的な活用例】

- ・剣道における一本の構成要素を解説するために動画教材を活用する。
  - 生徒が課題解決の視点をもつことができた。
  - 基本動作や基本となる技の習得をすることができた。
  - 課題解決の視点をもとに運動の取り組み方を試行錯誤し、自己の課題について考えたことを他者に伝えることができた。



【動画教材で1本の構成要素を解説】



【動画教材をもとに竹刀の使い方を解説】



【動画教材をもとに剣線を確認】