

【取組内容⑤】 部活動での記録共有(生徒の意欲向上、目標設定に！)

docs.google.com/spreadsheets/d/1biE11EshsKxXneR5hg8EtEbc65vCWxojf6qLxhbpVg/edit#gid=2130570845

陸上競技部記録

名前	学年	1周走	5周走	10周走	15周走	1500m	3000m	50m	1分間走	400m	100m	800m	70m	200m	2000m
a	2	34.6	4.05	8.45	15.01	5.32	11.50		350m	75	15.1	2.35		31.7	7.56
b	2	36.2	4.14	9.09	15.07	5.33	12.28		350m	74	15.5	2.4	12.2	32.8	
c	1	42.9	4.20	9.40		5.56	12.49		318m	80		2.59			
d	1	44.0	4.31	9.40		5.58	12.49		306m	86		3.01			
e	1	37.4	4.19	9.13		5.38	12.26	7.1	330m		14.3				8.16
f	2	38.8	4.31	9.46	16.06	6.09	12.59	8.4	305m	89	16.5		12	35.1	
g	2	32.7	4.21	9.25	17.00	5.53	13.11	7.8	371m	63	14.5			30.8	7.59
h	1	37.0	4.31	9.50		6.05	13.18		325m	78		2.52			9.21
i	2	35.8	4.38	10.05	16.39	6.35	13.33	7.9	340m		15.2		11.2	30.8	9.06
j	1	39.8	4.37	10.08		6.17	13.37		310m	84		3.10			
k	2	33.8	4.31	9.51	16.28	6.03	13.57	7.8	330m	65	14.3		10.7	31.4	9.48
l	2	42.0	4.49	10.17	17.30	6.18	14.02		290m	86	17.9				9.12
m	1	45.3	4.51			6.35	14.03	8.8	305m						
															9.12

生徒自身で記録を入力し、日々の目標にしています。
 教師も卒業生の記録を西中記録として残すことで生徒のレベルを把握することにも活用しています。