

# リーディングDXスクール事業 【実践事例】

久喜市立鷲宮小学校（埼玉県）

## 【取組内容①】 Googleスプレッドシートを活用した、個別最適な学びにつなげる体育カード

マット運動では、技の名前とYouTubeのリンクを一緒に掲載し、口頭で説明するより、スローモーションで動かしたり、一時停止して細かい動きを見ることでより主体的に学習に取り組むことができた。また、スプレッドシートで参照し合うことで、お互いに誰がどこまで行ったか確認し、教えてほしい時には声をかけ合うことができた。

名前		5 : とでもよく14 : よくできた 2 : あまりできず 1 : できなかった			
日付	めあて	ふりかえり (うまくできなかったところや次回がんばりたいこと、友だちに言われてうれしかったことなど)	めあてを意識	粘り強く	協力して
れい	9月6日	回転技(かいてんわざ)ができるようになろう			
第1回	9月12日	オリエンテーション		5	3
第2回	9月14日	回転技(かいてんわざ)ができるようになろう	あと少しだった		
第3回	9月15日	踵倒立(あたまとうりつ)・壁倒立(かべとうりつ)ができるようになろう	いきよがないからがんばりたいです		
第4回	9月19日	できる技をふやそう	こうてんができてよかったです。	4	3
第5回	9月20日	できる技をふやそう	もうちょっとでわざができてよかったです。		5
第6回	9月22日	技を二つ発表しよう			
チェック	チェック	技(わざ)の名前	☆さんこうにしてください☆		
1	<input checked="" type="checkbox"/>	前転(ぜんてん)	前転のコツ～白井勝太郎選手のお手本～【コナミメソッドまとめ】- YouTube		
	<input checked="" type="checkbox"/>	後転(こうてん)	後転のコツと、教え方のコツ～白井勝太郎選手のお手本～【コナミメソッドまとめ】- YouTube		
1	<input checked="" type="checkbox"/>	側方倒立回転(そくほうとうりつかいてん)	マットの側転(側方倒立回転)のやり方・コツ。学校の体育の授業で使ったフリー動画。～富山県高岡市の体操教室・運動教室～		
1	<input type="checkbox"/>	壁倒立(かべとうりつ)	【倒立 解決】なぜ？足が上がらないかの理由・解決・練習方法を元体操選手が解説 - YouTube		
1	<input type="checkbox"/>	踵倒立(あたまとうりつ)	マットの三点倒立(踵倒立)のやり方・コツ。学校の体育の授業で使えるフリー動画。～富山県高岡市の体操教室・運動教室～		
2	<input type="checkbox"/>	開脚前転(かいきゃくぜんてん)	できたよ！マット運動 【開脚前転のポイント】 - YouTube		
2	<input type="checkbox"/>	開脚後転(かいきゃくこうてん)	マットの開脚後転のやり方・コツ。学校の体育の授業で使えるフリー動画。～富山県高岡市の体操教室・運動教室～ - YouTube		
2	<input type="checkbox"/>	補助倒立ブリッジ(ほじょとうりつブリッジ)	【倒立ブリッジ コツ】体が硬い小学生でも簡単にできる方法 - YouTube		
2	<input type="checkbox"/>	補助倒立(ほじょとうりつ)	【急成長】お家で1日10分で倒立ができる？小学生もマスター3つのポイント - YouTube		
チャレンジ3	<input type="checkbox"/>	伸膝後転(しんしつこうてん)	【マット運動のコツ】伸膝(しんしつ) 後転のやり方！ヒザを伸ばして回れる練習法！(マット) - YouTube		
チャレンジ3	<input type="checkbox"/>	倒立ブリッジ(とうりつブリッジ)	【マットの解説】小学生でも簡単に出来る倒立ブリッジの練習方法と重要なポイントを現役体操選手が教えます - YouTube		
チャレンジ3	<input type="checkbox"/>	ロンダート	マット運動指導法 ロンダート - YouTube		

技の名前とできたかのチェック欄

ふりかえり

YouTube動画のリンク